

DONNER DU SOUFFLE À VOTRE SANTÉ

Créé en 2008, le Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport (LRMS) du Centre de Recherche Public de la Santé participe activement à la protection de votre santé et de votre qualité de vie quel que soit votre âge.

NOS CHALLENGES

- Fournir des réponses concrètes aux cliniciens et aux décideurs du secteur de la santé et du sport.
- Améliorer la prévention, la prise en charge thérapeutique et le développement de chacun par l'exercice physique.
- Enseigner et transmettre les connaissances via la formation d'étudiants en master et de doctorants en provenance d'universités étrangères.
- Représenter le Luxembourg à l'échelle internationale dans le domaine de la recherche en médecine du sport.

UN PARCOURS SANS FAUTE

2007: Première initiative de recherche en Médecine du Sport au CRP-Santé sous l'impulsion du Centre de l'Appareil Locomoteur, de Médecine du Sport et de Prévention (CALMS) du Centre Hospitalier du Luxembourg (CHL) et du Département ministériel des Sports.

Juillet 2008: L'équipe de recherche devient un laboratoire à part entière au sein du CRP-Santé. 3 médecins du CALMS rejoignent l'équipe et dotent l'unité de recherche de compétences cliniques et scientifiques.

Octobre 2009: Implémentation du Laboratoire au Centre Médical de la Fondation Norbert Metz, annexé à la Clinique d'Eich.

NOS PARTENAIRES

- Département ministériel des Sports
- Ministère de la Culture, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
- Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL)
- Sociétés nationales en médecine et kinésithérapie du sport
- Universités et instituts de recherche internationaux



Dr. Daniel Theisen



POUR VIVRE, LA RECHERCHE A BESOIN DE VOUS

Afin de faire progresser la recherche, notre laboratoire a besoin d'être soutenu par des financements extérieurs. Votre soutien est vital: grâce à vous, nous pouvons développer des projets de plus grande envergure et faciliter les collaborations avec d'autres spécialistes internationaux.

DONNER, C'EST CULTIVER VOTRE SANTÉ

Vous souhaitez nous soutenir dans nos projets?
Vous voulez faire avancer la recherche pour mieux préserver la santé de tous?

Faites un don par virement bancaire à:

BCEE - Banque et Caisse d'Épargne de l'État
2, place de Metz, L-2954 Luxembourg

BIC: BCEEULL

Numéro Iban: LU30 0019 1106 2926 0000

Communication: Don LRMS

LEGS, DONATION

Vous souhaitez faire un legs, une donation.
Il vous suffit de prendre contact avec le Service Financier du CRP-Santé: **T (+352) 26 970 732**
Dès réception d'un don, un récépissé vous sera transmis vous permettant de bénéficier d'une déduction d'impôts.

Centre de Recherche Public de la Santé
Dr. Daniel Theisen

Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport
Centre Médical de la Fondation Norbert Metz
76, rue d'Eich | L-1460 Luxembourg
T (+352) 26 970 824

www.crp-sante.lu

Rubrique: Sports Medicine Research Laboratory



Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport:

La Recherche en Mouvement

Recherche en Médecine du Sport

POURQUOI UNE RECHERCHE EN MÉDECINE DU SPORT ?

La médecine du sport analyse l'influence du mouvement, de l'entraînement et du sport ainsi que de l'inactivité sur les personnes en bonne santé et sur les personnes malades de tout âge afin de fournir les renseignements utiles à la prévention, la thérapie, la réhabilitation ainsi que le sport (Organisation Mondiale de la Santé - OMS).

Nos recherches en médecine du sport procurent des conseils aux cliniciens et aux décideurs du secteur de la santé et du sport afin d'améliorer votre santé et votre qualité de vie.



LE SPORT: PILULE MIRACLE ?

L'inactivité physique est l'une des premières causes de décès évitables au sein de notre société.

Elle est responsable de :

- . nombreuses maladies, dont les affections cardiovasculaires, le diabète, l'obésité, certaines formes de cancer, l'ostéoporose et l'atrophie musculaire.
- . l'accélération de la perte de fonction chez les personnes âgées.

Notre laboratoire analyse toute forme d'exercice physique susceptible de contribuer à la prévention primaire et secondaire de maladies chroniques causées par un manque d'activité physique et ce à tout âge de la vie.

NOTRE OBJECTIF : VOUS REMETTRE DANS LA COURSE

À quel moment un patient peut-il reprendre sa vie active après une blessure ou une intervention chirurgicale ?

Comment évaluer les capacités fonctionnelles d'un patient souhaitant reprendre le sport ?

Notre laboratoire utilise des évaluations spécifiques et travaille en étroite collaboration avec de nombreux cliniciens afin :

- . de mettre au point et de tester scientifiquement de nouveaux outils d'évaluation,
- . d'établir des procédés thérapeutiques afin de cibler et d'optimiser le processus de réadaptation.

Nous contribuons chaque jour aux avancées de la médecine en matière de diagnostic des pathologies de l'appareil locomoteur et de leur traitement.

Nos recherches permettent d'évaluer et de valider scientifiquement de nouvelles approches thérapeutiques.

MIEUX VAUT PRÉVENIR... GRÂCE À LA RECHERCHE

L'un de nos axes de recherche majeurs : la prévention des blessures sportives.

Notre technique : un système de surveillance des blessures basé sur les technologies de l'information.

Un système unique, permettant de suivre des sportifs par rapport à leur charge d'entraînement et leur risque de blessure sportive, en fonction d'indicateurs objectifs.

Notre technique a déjà été implémentée dans différents contextes, entre autres dans les centres de formation pour jeunes sportifs au Luxembourg.

Objectif : mieux gérer la charge d'entraînement et préserver la santé de l'athlète.

