

ORISCAV-LUX 2007-2008

**Une base de données potentielle pour
l'évaluation du risque alimentaire**

Ala'a ALKERWI

CRP-Santé
Centre d'Etudes en Santé

- ❖ Surveillance de la **consommation alimentaire** et de **l'état nutritionnel** → priorité de santé publique (Programme National de la Santé PNS 2006-2012)
- ❖ **ORISCAV-LUX: Première étude nationale** sur les facteurs de risque cardiovasculaire, dans l'ensemble de la **population résidente au Luxembourg**
- ❖ Se répète **à intervalle régulier**, tous les 5 ans
- ❖ Réalisée par le **CRP-Santé**, CES
- ❖ Financée par le **Ministère de la Santé** et le **Ministère de la Recherche**.
- ❖ Partenariat **national** (IGSS, Hôpitaux, LLPAMS, Laboratoire de Toxicologie, ALC) et **international** (ULG)
- ❖ Cadre **interrégional**: INTERREG IIIA et INTERREG VI (Wallonie-Lorraine et Luxembourg)

Mesurer la prévalence et étudier la tendance évolutive dans le temps, des principaux facteurs de risque cardiovasculaires potentiellement modifiables par certains modes de vie:

- ✓ Tabagisme
- ✓ Consommation excessive d'alcool
- ✓ Alimentation déséquilibrée
- ✓ Sédentarité
- ✓ Obésité et surcharge pondérale
- ✓ Diabète
- ✓ Hypertension artérielle
- ✓ hypercholestérolémie

- ❖ Décrire les **apports alimentaires** et **l'état nutritionnel** de la population résidant au Luxembourg en 2007-2008.
- ❖ Evaluer l'**adéquation** entre l'apport d'énergie et l'apport en aliments et nutriments dans différents sous-groupes de la population par rapport aux **recommandations nationales alimentaires**.
- ❖ Identifier les sous-groupes de la population **à risque cardiovasculaire élevé** à cause d'un apport insuffisant ou excessif en nutriments ou autres aliments spécifiques.

662 adresses

H : 344

F : 318



Échantillon et public-cible

Sélectionné par l'IGSS

aléatoire stratifié sur l'âge, le **sexe** et le **district**

18 à 69 ans

4 496 sujets

30% *taux de réponse*

- ✗ Femmes enceintes
- ✗ Personnes institutionnalisées
- ✗ Handicapés physique ou mental

Diekirch

Grevenmacher

Luxembourg

3 316 adresses

H: 1662

F: 1654

518 adresses

H : 259

F : 259



Échantillon et public-cible

Sélectionné par l'IGSS

aléatoire stratifié sur l'âge, le **sexe** et le **district**

18 à 69 ans

4 496 sujets

30% *taux de réponse*

1364 sujets
recrutés

662 adresses

H : 344

F : 318

Diekirch

Grevenmacher

Luxembourg

3 316 adresses

H: 1662

F: 1654

518 adresses

H : 259

F : 259

Schéma du déroulement

Courrier postal
(invitation et
information) avec
coupon-réponse



Contact
téléphonique



Pour un RDV



Dans un lieu d'investigation
(CHL, CHEM, Saint Louis...)



1ère étape

2ème étape



Tour de taille et de hanche



Poids



Taille



Tension artérielle

3ème étape



Cheveux

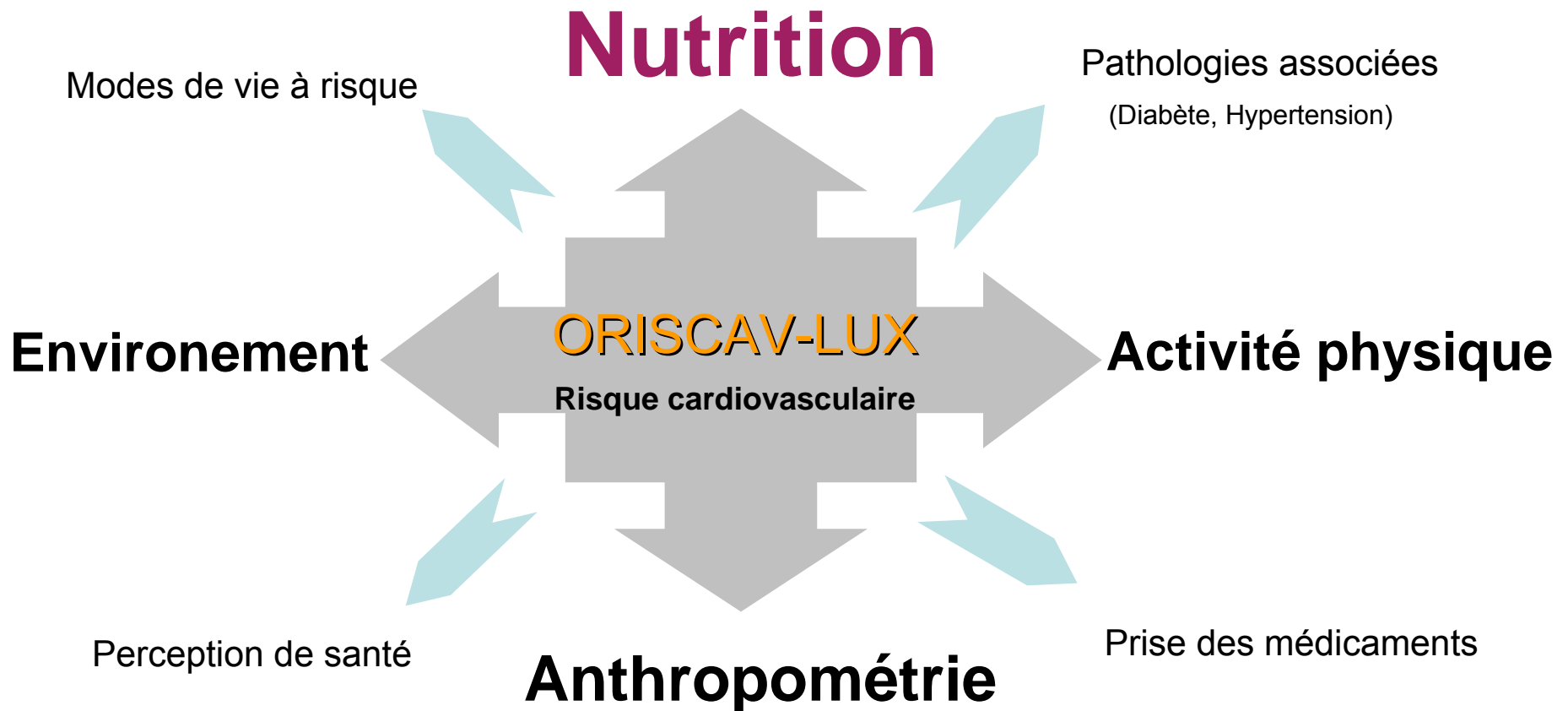


Urine



Prise de sang





✓ Questionnaire FFQ

↳ Apport nutritionnel journalier

✓ Mesures anthropométriques

↳ Poids, taille, tour de taille, tour de hanche, BMI

✓ Testes biochimiques et hématologiques

↳ Glucose, cholestérol, TG, Hb,

✓ Examen Physique

↳ TA

- ✓ Nicotine
- ✓ Pesticide
- ✓ HAP
- ✓ EtG



Cheveux

*Domaine de
l'activité professionnelle
pendant les 12 derniers mois*

**Collaboration avec le
Laboratoire de Toxicologie**

FFQ

Questionnaire de fréquence alimentaire

Réaliser une photographie des apports alimentaires habituels des individus.

- ↪ **aliments et boissons**
- ↪ **semaine, week-end**
- ↪ **à la maison, au travail, au resto**
- ↪ **et tout ce qui est consommé en dehors des repas**

❖ 9 groupes d'aliments

(féculents, fruits, légumes, viande-volaille-poisson-œufs, produits laitiers, matières grasses, boissons)

❖ 134 catégories d'aliments

regroupent des aliments « semblables »

❖ Choix :

- ❖ d'une fréquence
- ❖ d'une portion

Food Frequency Questionnaire "FFQ" (1)

Sur les 3 derniers mois, qu'avez-vous habituellement consommé comme aliments et boissons et en quelle quantité ? Veuillez vous référer à la feuille de consignes que l'infirmière de recherche vous remettra.

1. Les féculents		Jamais ou rarement	1 à 3 X / mois	1 à 2 X / semaine	3 à 5 X / semaine	1 x / jour	2 x et plus / jour	Consultez le manuel photos pour voir un exemple de portion	Lettre photo choisie / Nombre de pièce(s) ou de portion(s)
1	Pains blancs en tranche, pain à toaster, pain de mie							photos 1	
2	Pains blancs de type baguette, petit pain, pain long,...							photos 2	
3	Pains gris (céréales, campagne, de seigle) en tranche							photos 1	
4	Pains gris de type baguette, petit pain,...							photos 2	
5	Biscottes / Galettes de riz : krisroll, pain grillé industriel, wasa, cracotte,...							photos 3	
6	Céréales non sucrées : cornflakes, rice krispies, Spécial K, Fitness,...							photos 4	
7	Céréales sucrées : céréales au miel, céréales au chocolat, ...							photos 4	
8	Muesli							photos 5	
9	Viennoiseries : Croissant, pain au chocolat, escargot (schneck), huit au pudding (aachtchen)							1 pièce	
10	Pâtisseries de type feuilletée, sablée, cake, moka, gaufre, galette, frangipane, chausson aux pommes, gâteau aux amandes,...							1 pièce	
11	Pâtisseries de type éclair, brioche, crêpe, bavaois, tarte, gaufre aux fruits,...							1 pièce	
12	Pommes de terre nature, robe des champs, vapeur, purée							photos 6	
13	Riz / Pâtes : pâtes, riz, semoule de blé, Ebly, boulgour,...							photos 7	
14	Fritures : toutes les préparations à base de pommes de terre à la poêle ou à la friteuse et gratin dauphinois							photos 8	

9 groupes d'aliments

Food Frequency Questionnaire "FFQ" (1)

Sur les 3 derniers mois, qu'avez-vous habituellement consommé comme aliments et boissons et en quelle quantité ? Veuillez vous référer à la feuille de consignes que l'infirmière de recherche vous remettra.

1. Les féculents		Jamais ou rarement	1 à 3 X / mois	1 à 2 X / semaine	3 à 5 X / semaine	1 x / jour	2 x et plus / jour	Consultez le manuel photos pour voir un exemple de portion	Lettre photo choisie / Nombre de pièce(s) ou de portion(s)
1	Pains blancs en tranche, pain à toaster, pain de mie							photos 1	
2	Pains blancs de type baguette, petit pain, pain long,...							photos 2	
3	Pains gris (céréales, campagne, de seigle) en tranche							photos 1	
4	Pains gris de type baguette, petit pain,...							photos 2	
5	Biscottes / Galettes de riz : krisroll, pain grillé industriel, wasa, cracotte,...							photos 3	
6	Céréales non sucrées : cornflakes, rice krispies, Spécial K, Fitness,...							photos 4	
7	Céréales sucrées : céréales au miel, céréales au chocolat, ...							photos 4	
8	Muesli							photos 5	
9	Viennoiseries : Croissant, pain au chocolat, escargot (schneck), huit au pudding (aachtchen)							1 pièce	
10	Pâtisseries de type feuilletée, sablée, cake, moka, gaufre, galette, frangipane, chausson aux pommes, gâteau aux amandes,...							1 pièce	
11	Pâtisseries de type éclair, brioche, crêpe, bavaois, tarte, gaufre aux fruits,...							1 pièce	
12	Pommes de terre nature, robe des champs, vapeur, purée							photos 6	
13	Riz / Pâtes : pâtes, riz, semoule de blé, Ebly, boulgour,...							photos 7	
14	Fritures : toutes les préparations à base de pommes de terre à la poêle ou à la friteuse et gratin dauphinois							photos 8	

134 catégories d'aliments

Sur les 3 derniers mois, qu'avez-vous habituellement consommé comme aliments et boissons et en quelle quantité ? Veuillez vous référer à la feuille de consignes que l'infirmière de recherche vous remettra.

1. Les féculents		Jamais ou rarement	1 à 3 X / mois	1 à 2 X / semaine	3 à 5 X / semaine	1 x / jour	2 x et plus / jour	Consultez le manuel photos pour voir un exemple de portion	Lettre photo choisie / Nombre de pièce(s) ou de portion(s)
1	Pains blancs en tranche, pain à toaster, pain de mie							photos 1	
2	Pains blancs de type baguette, petit pain, pain long,...							photos 2	
3	Pains gris							photos 1	
4	Pains gris							photos 2	
5	Biscottes /							photos 3	
6	Céréales r							photos 4	
7	Céréales s							photos 4	
8	Muesli							photos 5	
9	Viennoises (aachtchen)							1 pièce	
10	Pâtisseries de type feuilletée, sablée, cake, moka, gaufre, galette, frangipane, chausson aux pommes, gâteau aux amandes,...							1 pièce	
11	Pâtisseries de type éclair, brioche, crêpe, bavaois, tarte, gaufre aux fruits,...							1 pièce	
12	Pommes de terre natures, robe des champs, vapeur, purée							photos 6	
13	Riz / Pâtes : pâtes, riz, semoule de blé, Ebly, boulgour,...							photos 7	
14	Fritures : toutes les préparations à base de pommes de terre à la poêle ou à la friteuse et gratin dauphinois							photos 8	

Jamais ou rarement

1 - 3 x / mois

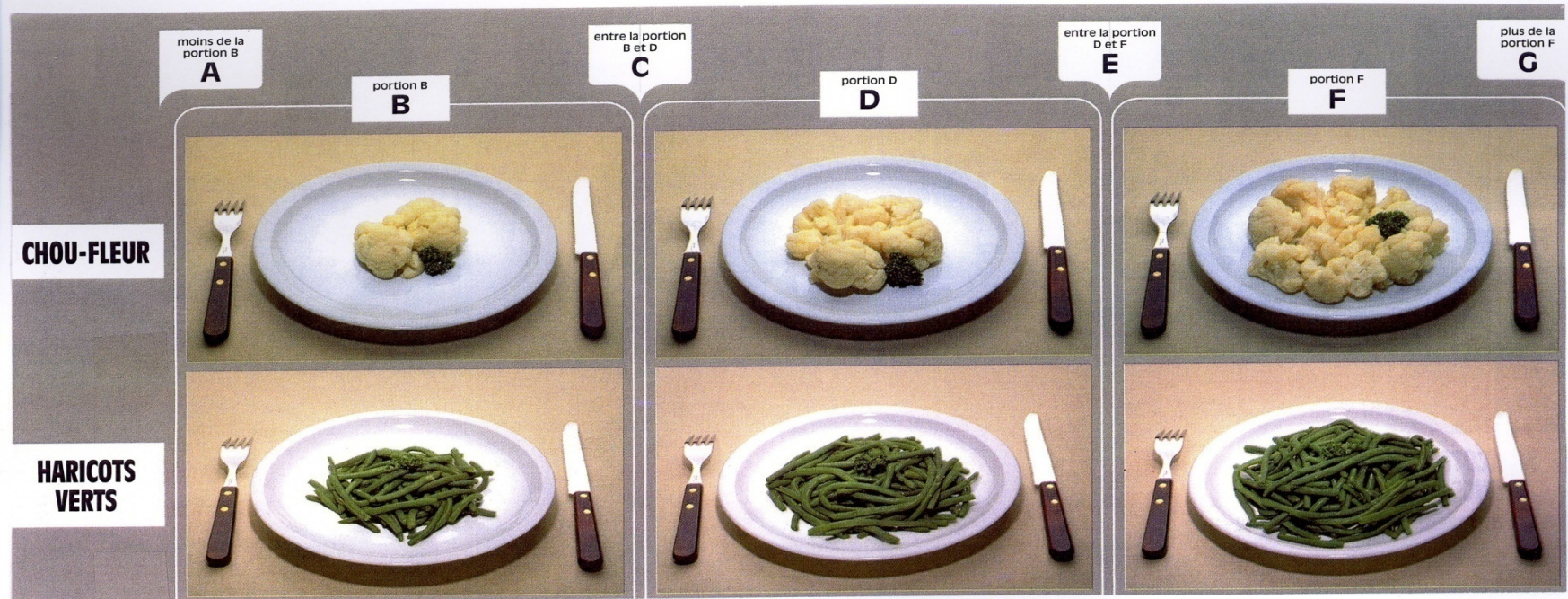
1 - 2 x / semaine

3 - 5 x / semaine

1 x / jour

2 x et plus / jour

Les portions alimentaires



- ✓ Utilisation d'un album photos validé de l'étude SU.VI.MAX
- ✓ Utilisation des mesures ménagères habituelles

Données recueillies par le FFQ



- Encodage des données du FFQ
- Contrôle de qualité
- Supervision par une nutritionniste

ULG



Bilans nutritionnels

Equivalences nutritionnelles x fréquence x portion

Bilan nutritionnel moyen /personne /jour

❖ **Energie totale** en kcal

❖ **Nutriments énergétiques**

- Protéines totales en g (% AEJ)
- Lipides totaux en g (% AEJ)
- Glucides totaux en g (% AEJ)
- Alcool en g (% AEJ)

❖ **Nutriments non énergétiques**

Eau en g, Fibres totales en g

❖ **Vitamines**

Vitamine A (rétinol) en μg , Vitamine E en mg, Vitamine C en mg, Acide folique en μg .

❖ **Sels minéraux**

- Calcium en mg
- Fer en mg
- Iode en μg
- Sodium en mg
- Magnésium en mg

AEJ: Apport Energétique Journalier

- ❖ **Apport moyen en Protéines totales** en g
- d'origine végétale ou animale
- ❖ **Apport moyen en Lipides totaux**
- AGS, AGMI, AGPI, Cholestérol
- ❖ **Apport moyen en Glucides totaux**
- Amidon, Glucides simples, Glucides simples ajoutés
- ❖ **Apport moyen en Alcool**
- ❖ **Apport moyen en Fibres totales**
- ❖ **Apport en Folates**
- ❖ **Apport en Fer**

- ❖ Analyser le bilan nutritionnel en fonction de: âge, sexe, appartenance géographique, caractéristiques socio-économiques, tabagisme, BMI,.....
- ❖ Adhésion aux recommandations nationales:
 - ↪ % de consommateurs de ≥ 5 portions de fruits et légumes / j
 - ↪ % de sujets consommant au moins un féculent 3 fois / j
 - ↪ % de sujets consommant l'équivalent de 3 portions de lait et /ou produits laitiers / j
 - ↪ % de sujets consommant $\geq 1-2$ portions de V.V.O / j
 - ↪ % de sujets consommant \geq de 2 fois de poissons /semaine
 - ↪ % de sujets consommant \geq de 1 litre d'eau / j
 - ↪ % de consommateurs quotidiens d'alcool

😊 % de consommateurs des aliments traités et non traités (*charcuteries travaillées et non travaillées*)

😊 % de consommateurs des produits laitiers édulcorés ou aromatisés

😊 % de consommateurs des légumes en conserve ou bocal

😊 % de consommateurs des suppléments en vitamines.

😞 Connaissances de population concernant les règles de la sécurité alimentaire

😞 Pratique de population face aux directives européennes relatives à l'hygiène alimentaire

😞 Expositions aux additifs

😞 Exposition à certains contaminants: dioxine, ...

😞 Exposition aux aliments **crus** (viande hachée, moules, lait de la ferme, huitres, poissons, crevettes, mayonnaise maison, fromage à pâte molle au lait cru).

- ❖ Première étude nutritionnelle à grande échelle
- ❖ Premiers résultats en mars 2009 → ajuster ou reformuler des recommandations de santé publique
- ❖ ORISCAV-LUX 2007-2008: une base nationale de données permettant de:
 - répondre aux besoins nationaux en matière de surveillance des indicateurs relatifs à l'état nutritionnel, aux habitudes alimentaires.....
 - contribuer à la surveillance de la sécurité alimentaire
- ❖ Possibilité soit:
 - sous-étude sur un groupe de la population
 - introduire un questionnaire spécifique à l'étude ORISCAV-LUX 2012-2013
- ❖ Maintenir la collaboration avec OSQCA / EFSA
- ❖ Site Internet: WWW.ORISCAV-LUX.lu



07.11.2008

MERCI pour votre attention

